île de **PORQUEROLLES**

CIRCUITS ET RANDONNÉES

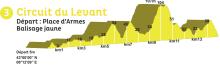
Temps de parcours indicatif à partir du port (sauf circuit des Mèdes) **aller-retour** : à pied \mathring{M} | à vélo \checkmark - sans halte



→ 10,9km - 5h00 🕅 | 2h30 極 - Dénivelé+ : 180m



90,0000 - 2000 00 | 1000 00 - Delittoele+ . 9000



→ 15,0km - 5h00 🕅 | 2h30 🕬 - Dénivelé+ : 310m



- 5 Circuit des plantes → 3h30 🕅 | Pas de vélo
- 6 Circuit des Mèdes → depuis Notre Dame 3h00 🕅 | Pas de vélo
- 7 Circuit des forts → 3h30 M | 2h00 ௸
- 8 Circuit de la Galère → 4h30 M | Pas de vélo





île de **PORT-CROS**

CIRCUITS ET RANDONNÉES

Temps de parcours indicatif

aller-retour : à pied 🕅 sans halte



→ 11,6km - 4h00 🕅 - Dénivelé+ : 425m



→ 4,4km - 1h30 🕅 - Dénivelé+ : 195m



→ 7,9km - 3h00 🕅 - Dénivelé+ : 350m



Vedettes îles d'or &

