

Porquerolles

Circuits et randonnées

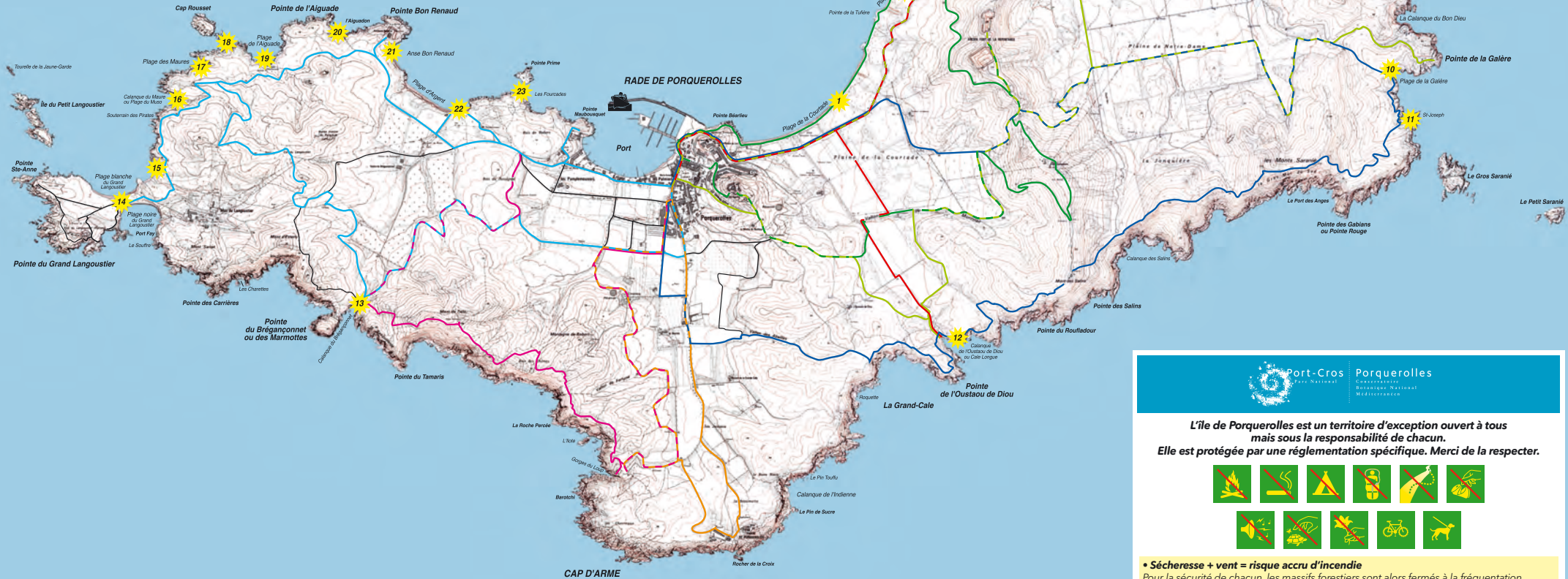
Temps de parcours indicatif à partir du port (sauf circuit des Mèdes) **aller-retour** : à pied / en vélo, sans haltes.

- Circuit du couchant 5h00 / 2h30
- Circuit du midi (vers le phare) 2h00 / 1h00
- Circuit du levant 5h00 / 2h30
- Circuit du mistral
Jusqu'à la plage Notre-Dame AR : 4h00 / 2h00
Jusqu'aux Mèdes AR : 5h00 / Pas de vélo après Notre-Dame.
- Circuit des plantes 3h30 / Pas de vélo
- Circuit des Mèdes, depuis Notre-Dame : 3h00 / Pas de vélo
- Circuit des forts 3h30 / 2h00
- Circuit de la Galère 4h30 / Pas de vélo

Plages et points de baignade

Temps indicatif à pied à partir du port, suivi du temps indicatif en vélo.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 - Plage de la Courtade 10 mn / 5 mn 2 - Plage du Lequin 30 mn / 15 mn 3 - Criques du Lequin 45 mn / 20 mn 4 - Plage de l'Alycastre 45 mn / 20 mn 5 - Plage Notre-Dame 1h00 / 30 mn 6 - Calanque de la Treille 1h20 / 40 mn 7 - Plage de la Treille 1h30 / 45 mn 8 - Plage noire des Mèdes 1h45 mn / 1h00 9 - Plage de la pointe Mèdes 2h00 / 1h00 10 - Calanque de la Galère 2h30 / 1h30 11 - Plage Saint-Joseph 2h30 / 1h30 12 - Calanque Oustaou de Diou 45 mn / 20 mn 13 - Calanque du Brégançonnet 1h00 / 30 mn 14 - Plage blanche et plage noire de Langoustier 1h30 15 - Petite plage 1h00 16 - Plage du Muso 1h20 | <ul style="list-style-type: none"> 17 - Plage des Maures 1h10 18 - Crique du cap Rousset 1h10 19 - Plage de l'Aiguade 1h00 20 - L'Aiguadon 45 mn 21 - Crique de Bon Renaud 45 mn 22 - Plage d'Argent 30 mn 23 - Crique de la pointe Prime 15 mn |
|---|--|



Porquerolles
 Conservatoire
 du Littoral Méditerranéen

L'île de Porquerolles est un territoire d'exception ouvert à tous mais sous la responsabilité de chacun. Elle est protégée par une réglementation spécifique. Merci de la respecter.

• Sécheresse + vent = risque accru d'incendie
 Pour la sécurité de chacun, les massifs forestiers sont alors fermés à la fréquentation du public et la circulation n'est autorisée que sur les chemins d'accès aux plages. En cas d'incendie appeler le 18 ou le 112. Ne pas s'éloigner de la mer.