

Porquerolles

Circuits et randonnées

Temps de parcours indicatif à partir du port (sauf circuit des Mèdes) aller-retour : à pied / en vélo, sans haltes.

- Circuit du couchant 5h00 / 2h30
- Circuit du midi (vers le phare) 2h00 / 1h00
- Circuit du levant 5h00 / 2h30
- Circuit du mistral
- Jusqu'à la plage Notre-Dame AR : 4h00 / 2h00
- Jusqu'aux Mèdes AR : 5h00 / Pas de vélo après Notre-Dame.
- Circuit des plantes 3h30 / Pas de vélo
- Circuit des Mèdes, depuis Notre-Dame : 3h00 / Pas de vélo
- Circuit des forts 3h30 / 2h00
- Circuit de la Galère 4h30 / Pas de vélo

Plages et points de baignade

Temps indicatif à pied à partir du port, suivi du temps indicatif en vélo.

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 - Plage de la Courtade 10 mn / 5 mn | 17 - Plage des Maures 1h10 |
| 2 - Plage du Lequin 30 mn / 15 mn | 18 - Crique du cap Roussel 1h10 |
| 3 - Criques du Lequin 45 mn / 20 mn | 19 - Plage de l'Aiguade 1h00 |
| 4 - Plage de l'Alycastre 45 mn / 20 mn | 20 - L'Aiguadon 45 mn |
| 5 - Plage Notre-Dame 1h00 / 30 mn | 21 - Crique de Bon Renaud 45 mn |
| 6 - Calanque de la Treille 1h20 / 40 mn | 22 - Plage d'Argent 30 mn |
| 7 - Plage de la Treille 1h30 / 45 mn | 23 - Crique de la pointe Prime 15 mn |
| 8 - Plage noire des Mèdes 1h45 mn / 1h00 | |
| 9 - Plage de la pointe Mèdes 2h00 / 1h00 | |
| 10 - Calanque de la Galère 2h30 / 1h30 | |
| 11 - Plage Saint-Joseph 2h30 / 1h30 | |
| 12 - Calanque Oustaou de Diou 45 mn / 20 mn | |
| 13 - Calanque du Brégançonnet 1h00 / 30 mn | |
| 14 - Plage blanche et plage noire du Langoustier 1h30 | |
| 15 - Petite plage 1h00 | |
| 16 - Plage du Muso 1h20 | |



Gare maritime – 83980 LE LAVANDOU
Tel : +33 (0)4 94 71 01 02
info@vedettesilesdor.fr
Achat en ligne / book on line → www.vedettesilesdor.fr

Port-Cros Parc National
Porquerolles Parc National

L'île de Porquerolles est un territoire d'exception ouvert à tous mais sous la responsabilité de chacun. Elle est protégée par une réglementation spécifique. Merci de la respecter.

• Sècheresse + vent = risque accru d'incendie
Pour la sécurité de chacun, les massifs forestiers sont alors fermés à la fréquentation du public et la circulation n'est autorisée que sur les chemins d'accès aux plages. En cas d'incendie appeler le 18 ou le 112. Ne pas s'éloigner de la mer.